



L'ORTO DELLE ARTI

SI SVOLGE A CUNEO
LA TERZA EDIZIONE
DELL'EVENTO

Sabato 25 e domenica 26 appuntamento con la terza edizione de "L'Orto delle Arti": due giornate di laboratori e dimostrazioni creative, incontri con protagonisti, presentazioni di libri e altri appuntamenti che ruotano intorno a sei passioni e alla tematica del "cuore". A Cuneo in piazza del Foro Boario presso i locali di PING e Open Baladin. Se non diversamente indicato, gli eventi sono a pagamento: i posti si acquistano su www.ortodellearti.it

Cucina

Chiara Maci, la foodblogger più amata dagli italiani, è impegnata domenica 26 in due eventi gratuiti: uno showcooking (ore 12.30-14.30) e la presentazione del libro "Pomodori verdi fritti e sentimenti al vapore" (ore 15-16).

→ **ALTRI EVENTI:** Come fare una buona pasta all'uovo e ricette dei ripieni da abbinare con Daniele Persegani (domenica 26 ore 9.30-11.30); realizzare la colomba di Pasqua con Giovanni Gandino (sabato 25 ore 17.30-19.30); showcooking con Andrea Mainardi (domenica 26 ore 17.30-19.30, gratuito).

Creatività

Due le tematiche principali in questa sezione: la Wire Art e la scrittura. Alla prima appartengono il laboratorio di domenica 26: fiori creati con il fil di ferro (ore 11-12 e 12.15-13.15), creazione di una ghirlanda (ore 14-16).

→ **ALTRI EVENTI:** Corso di scrittura creativa (domenica 26 ore 16.30-18.30); corso di calligrafia (sabato 25 ore 12-14); eventi per bambini: Una cassetta per gli amici insetti (sabato 25 ore 16-18), laboratori teatrali per 6-9 anni (sabato 25 ore 14.30-16) e per 10-13 anni (sabato 25 ore 16.30-18).

Birre artigianali

Teo Musso, fondatore e volto del marchio Baladin, racconta la sua esperienza in "Dalla Terra al Bicchiere. La storia del birrifico agricolo Baladin e l'idea del Baladin Open Garden" (sabato 25 ore 14-16, gratuito); inoltre parteciperà a "La cotta dell'Orto delle Arti" (sabato 25 ore 12-14) in cui si darà una dimostrazione di micro produzione amatoriale di birra.

→ **ALTRI EVENTI:** Guida all'abbinamento tra formaggi e birra con Elio Parola e Elio Ragazzoni (sabato 25 ore 15-17).

Roboetica

Adulti e ragazzi alla scoperta della tecnologia: conservazione e riparazione di oggetti con stampa 3D (sabato 25 o domenica 26 ore 17-19); programmare il presepe con Arduino (sabato 25 o domenica 26 ore 14.30-16.30).

→ **ALTRI EVENTI:** Proteggere la casa (sabato 25 o domenica 26 ore 16.45-17.15); per ragazzi: creare videogame con Scratch (6-10 anni sabato 25 ore 17-19; 10-16 anni domenica 26 ore 17-19); creare e programmare con LEGO Mindstorm EV3 (10-16 anni sabato 25 ore 14.30-16.30; 6-10 anni domenica 26 ore 14.30-16.30).

Yoga & Benessere

Al centro due eventi per comprendere lo yoga della risata: per adulti (domenica 26 ore 10.30-12) e per bambini (sabato 25 ore 15-16). Per chi ama lo yoga, consigli per metterlo in pratica nella quotidianità e non solo sul tappetino della lezione (domenica 26 ore 17.30-19.30).

→ **ALTRI EVENTI:** Seminario di autoguarigione personale Leggere segni, capire simboli, dominare eventi (sabato 25 ore 18.15-20.15); Impara a gestire le tue emozioni (domenica 26 ore 11-13).

Comunicazione

Eventi sui due filoni della comunicazione aziendale e di quella personale. Si indaga la prima in La comunicazione 2.0. all'epoca del digital marketing (sabato 25 ore 13.30-15.30) e in L'importanza dei social media per la crescita di un'attività (domenica 26 ore 12.30-14.30).

→ **ALTRI EVENTI:** Corso di scrittura creativa (domenica 26 ore 16.30-18.30); Autostima in rosa e gestione dei conflitti (sabato 25 ore 14-16); conferenza su Nelle storie d'Amore... dove ci porta il cuore? (sabato 25 ore 16.30-18.30, gratuito).

.... e inoltre, numerosi incontri con i protagonisti

→ Sabato 25 incontro con l'alpinista Giorgio Passino (ore 12-13); incontro con Mauro Berruto, allenatore della Nazionale italiana maschile di pallavolo dal 2010 al 2015, ora amministratore delegato della Scuola Holden di Torino e opinionista RAI (ore 18-19). Domenica 26 incontro con Emiliano Mondonico, cuore granata, calciatore, allenatore e opinionista RAI, con lui il "poeta del gol" Claudio Sala (ore 16.15-17.15); incontro con Danilo Paparelli che presenta il suo libro dedicato a settanta grandi chef di tutto il mondo (ore 16.15-17.15); incontro con Danny Singh per capire come funziona lo yoga della risata e suoi effetti sul benessere psicofisico (ore 17.30-18.30). Tutti gli incontri sono gratuiti sino ad esaurimento posti.