

Comunicato stampa - 21 Marzo 2018

**Ci siamo! Oggi a Cuneo è “L’Orto delle Arti”!**

Tutto è pronto per l’evento culturale dove si può coltivare ciò che si ama essere!

 E’ il giorno dei “PerCorsi” dell’Orto delle Arti, sulla tematica **“Sport e Benessere”**. Tanti laboratori e incontri (gratuiti oppure a 3 euro) che terranno a battesimo la novità dell’**Orto delle Arti “diffuso”**, cioè con **più location** (Parco Fluviale Gesso e Stura, Circolo l’Caprissi, Open Baladin e Ping) che ospiteranno i vari corsi, i workshop e le chiacchierate con i protagonisti.

 Al **“Parco fluviale Gesso e Stura”**, in collaborazione con **“La Fabbrica dei Suoni”** è previsto il laboratorio per famiglie e bambini **“ABiCi LAB - in bicicletta al Parco fluviale”** in compagnia di un accompagnatore cicloturistico; seguirà la presentazione del libro **“Sui sentieri con Cuneotrekking”** con **Elio e Valerio Dutto.**

 Presso i locali di **Ping** sono in programma numerosi workshop; **Vito Intini** propone un percorso di introduzione alla scoperta della **Mindfulness**, **Gaia Smoquina** presenta il laboratorio **“Prevenire lo stress con i cristalli”** e **PitturiAMO liberaMente”.** Con **Isabella Bodino** si parlerà di benessere e donne con **“La donna fera”** e **“I doni della Luna”**, mentre con **Laura Lucchino** e lo staff di **Boulegàn** si approfondirà la passione per lo sport con un workshop di **Pilates per bimbi e ragazzi.**

 **Aldo Bongiovanni** affronta la tematica degli **insetti commestibili per uso alimentare umano** nei locali di **Open Baladin.** Al **circolo l’Caprissi** **Chantal Borgonovo** e **Mapi Danna**, introdotte dalla giornalista **Elena Miglietti**, presenteranno il libro edito da Mondadori **“Una vita in gioco - L’amore, il calcio, la SLA”.** Rinviato a data da destinarsi il previsto incontro **“Franco Arese e Luca Filippi, due cuneesi accarezzati dal vento”** a causa di imprevisti e inderogabili impegni di Luca Filippi, dovuti alla partecipazione al campionato di Formula E, attività di assoluta priorità per il pilota come da contratto con il Team NIO.

**Molti appuntamenti sono sold out;** per informazioni sul programma completo dell’evento e per scoprire quali attività sono ancora disponibili: [www.ortodellearti.it](http://www.ortodellearti.it/), info@ortodellearti.it .

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

UFFICIO STAMPA: Valter Castellino – 335/6028268 – ufficiostampa@ortodellearti.it